

令和8年度『第35回トレッキング安全教室』開催要項

- 1, 趣 旨 初心者対象に登山の知識や技術について講習し、安全で楽しい登山の普及を図る。
- 2, 主 催 滋賀県山岳遭難防止対策協議会
- 3, 主 管 滋賀県山岳連盟
- 4, 後 援 大津市
- 5, 期 日 令和8年10月25日(日)
- 6, 会 場 比良げんき村・研修室(大津市)
比良げんき村周辺(リトル比良)
- 7, 日程概容 10月25日(日) 受付 8:45～
 - ・開講式 比良げんき村／研修室
 - ・講習 比良げんき村周辺 (リトル比良)比良げんき村→牛山(トビ岩)→比良げんき村
 - * 登山中に随時、実技指導有り
 - ・閉講式 比良げんき村／研修室
 - ・解 散 15:30(予定)
 - * 天候等の都合により日程及び予定の登山コースに変更する場合があります。
ご承知おきます。
 - * 登山時間 約4時間 休憩&講習時間を含まず
- 8, 講習内容 講義&実技
 - ・ 登山における読図の基礎／実技
スマホ(ヤマップ)の活用
 - ・ 「危急時対策」連絡手段等に付いて / 実技
 - ・ 初心者の体力と健康／実技
- 9, 講 師 主任講師 山 本 一 夫(滋賀県山岳遭難防止対策協議会)
講師 北 村 仁 司(滋賀県山岳遭難防止対策協議会)
- 10, 持ち物
 - ・ 登山靴 ・ ザック ・ 昼食 ・ 雨具 ・ 水筒 ・ 軍手 ・ スマホ(携帯電話)
 - ・ 懐中電灯(ヘッドランプ) 防寒具(ヤッケ&セーター等)
 - ・ 行動食 ・ 非常食 ・ 着替え等 ・ 帽子 ・ シルバーコンパス(磁石)
 - ・ 常備薬 ・ 筆記用具 ・ その他(カメラ／ストック等)
 - * 当日、万が一の為に健康保険書を持参して下さい(コピー可です)
 - * 地図は主催者の方で用意を致します。